

Einteilung des skifahrerischen Könnens

Stufe 6 – Anfänger/in

Ich bin Anfänger und stand noch nie auf Skiern.

Stufe 5 – Leicht Fortgeschrittene/r

Mindestkönnen: Pflugstellung

Ich bin schon einmal auf Skiern gestanden. Im flachen Gelände kann ich in Pflugstellung bremsen.

Stufe 4 – Fortgeschrittene/r

Mindestkönnen: Pflugbogen

Ich kann auf blauen Pisten Kurven fahren und bremsen. Die Kurven fahre ich dabei in Pflugstellung. Links- und Rechtskurven bereiten mir dabei (manchmal) noch unterschiedliche Schwierigkeiten.

Stufe 3 – Gute/r Skifahrer/in

Mindestkönnen: Pflugschwung; Carven Grundstufe

Ich kann auf blauen und roten Pisten fahren. Schwierige Stellen bereiten mir jedoch noch Probleme. Ist die Piste nicht zu steil, kann ich meine Skier in Parallelstellung durch die Kurve führen.

Stufe 2 – Sehr gute/r Skifahrer/in

Mindestkönnen: Paralleles Skisteuern

Ich kann schwarze Pisten bewältigen, fühle mich aber auf roten Pisten wohler.

Stufe 1 – Pro

Mindestkönnen: Kurzschwung, Carven kurz/lang

Ich beherrsche sportlich-dynamisches Skifahren (kurze und lange Schwünge, Rhythmuswechsel, Carving) auf jeder Piste und kann dabei meine Geschwindigkeit stets kontrollieren. Hohes Tempo und schwierige Bedingungen bereiten mir keine Probleme. Buckelpiste, Freestyle, Rennlauf, Tiefschnee oder das freie Gelände sind für mich ein Thema.